

INFOGRAPHIE



Pratiques d'activités physiques et sportives des personnes en situation de handicap



STATISTIQUES DE RÉPONSES

576 personnes en situation de handicap ont entièrement répondu à l'enquête

78%

ont complété le questionnaire de manière autonome



22%

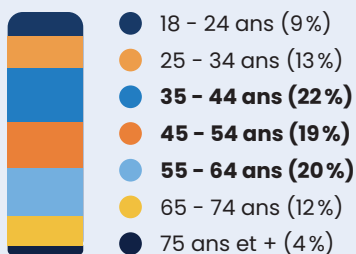
ont bénéficié d'une aide pour compléter le questionnaire

GENRE



58,2% 41,5% 0,3%

ÂGE

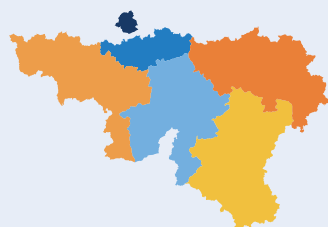


SITUATION DE VIE

En couple sans enfant (25%)
Seul sans enfant (25%)
En couple + enfant(s) (24%)
En famille (+ parents) (10%)
Seul avec enfant(s) (6%)
Autre (8%)

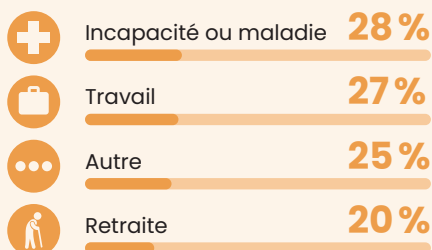


LOCALISATIONS



13%
23%
14%
25%
13%
11%

ACTIVITÉ PRINCIPALE



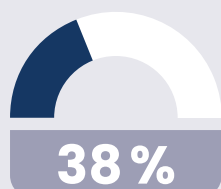
EN INSTITUTION



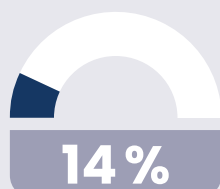
11%

PRINCIPAUX TYPES DE HANDICAP DÉCLARÉS

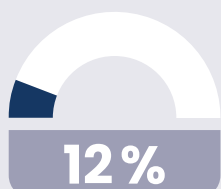
MOTEUR



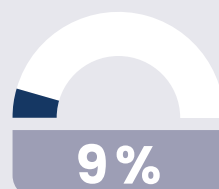
PHYSIQUE



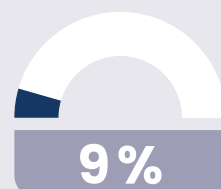
PLURIHANDICAP



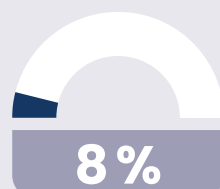
SENSORIEL



COGNITIF



INTELLECTUEL



79% déclarent avoir un seul type de handicap

PERCEPTION DE SOI, MOTIVATIONS ET FREINS

PERCEPTION DE SOI



81,1 % sont satisfaits de l'endroit où ils vivent



73,4 % se sentent de bonne humeur et positifs



58,0 % sont satisfaits de leurs relations sociales



57,1 % déclarent avoir assez d'énergie pour les activités du quotidien



52,6 % disent avoir une bonne concentration



EN REVANCHE



61,8 % indiquent avoir des douleurs limitant leurs activités



62,3 % déclarent être stressés



56,3 % déclarent mal dormir



MOTIVATIONS ET FREINS À LA PRATIQUE SPORTIVE

TOP 3 DES MOTIVATIONS



PLAISIR
lié à la pratique

2



SANTÉ
et bien-être

1



RENCONTRE
de personnes

3

TOP 3 DES FREINS



FATIGUE
accumulée

2



PROBLÈMES DE SANTÉ
liés au handicap

1



MANQUE D'OFFRE
d'activité adaptée

3

CONNAISSANCE DES ACTIVITÉS SPORTIVES ADAPTÉES



63,5 % des non-sportifs déclarent **NE PAS CONNAÎTRE** des activités sportives adaptées auxquelles ils pourraient participer



PRATIQUE D'ACTIVITÉ PHYSIQUE ET SPORTIVE DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP



Les hommes sont plus nombreux à pratiquer une activité sportive que les femmes



1 personne interrogée sur 2 ne respecte pas les recommandations de l'OMS



61,5 %

des répondants déclarent **pratiquer une activité sportive**, le plus souvent de façon libre

TOP 3

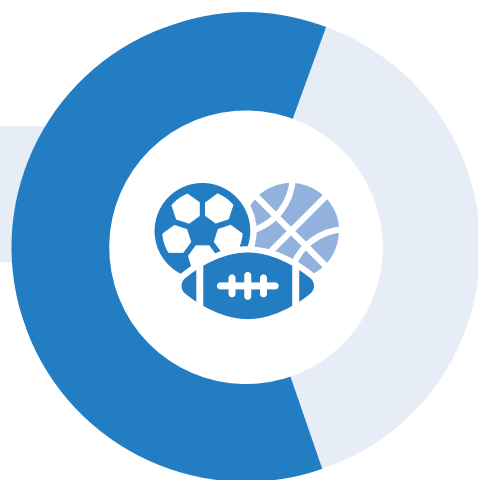
Promenade, course à pied et jogging



Activité aquatique ou nautique



Gymnastique, activité de la forme et fitness



61,5 %

des répondants indiquent **pratiquer une activité physique à la maison**



29 %

des travailleurs/étudiants déclarent **pratiquer une activité physique modérée à soutenue**



18 %

des répondants **se déplacent de manière active** (vélo, marche et chaise roulante sans assistance)



TROIS ENJEUX PRIORITAIRES



Augmenter la visibilité des offres existantes



Favoriser l'accueil de personnes en situation de handicap dans les clubs reconnus quand c'est possible



Sensibiliser et former le personnel encadrant à la prise en charge des personnes en situation de handicap, via des activités ponctuelles mixtes

Article 30 de la Convention relative aux droits des personnes handicapées
PARTICIPATION AUX ACTIVITÉS CULTURELLES, RÉCRÉATIVES ET SPORTIVES